

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 17 novembre 2022

## La reikiologie, l'art de ne rien faire

**Qui n'a pas souhaité trouver un regain d'énergie, face à sa fatigue généralisée, facilement et simplement, pour faire face aux aléas de la vie ? Qui n'a pas vécu un sentiment de pénibilité, voire d'inaccessibilité, pour mener à bien diverses activités du quotidien ? Bref, qui n'a pas souhaité vivre le mieux possible en améliorant ce qui ne va pas, mais sans que cela ne déclenche ni effort, ni mobilisation forcée d'énergie ? La reikiologie est la méthode idéale : elle permet de retrouver de l'énergie physique et psychologique... en ne faisant rien ! Tout savoir sur cet art de ne rien faire, qui en même temps, permet de tout faire !**

### Définition de la reikiologie

---

La reikiologie, signifie « étude du reiki », une pratique qui nous vient du Japon du 19<sup>ème</sup> siècle, mais dont le fondement remonte à l'époque de l'empereur japonais Daigo, au 9<sup>ème</sup> siècle. Basé sur le toucher, la méditation et le système énergétique, le reiki a été fondé par un maître de méditation shingon. La reikiologie est la mise en conformité du reiki avec la culture occidentale contemporaine et une vérification scientifique basée sur les sciences d'aujourd'hui.

Mais cela ne s'arrête pas là : la démarche holistique de la reikiologie permet d'avoir une connaissance de soi et des autres, et en ce sens, d'optimiser durablement et indubitablement sa santé émotionnelle, psychologique et physique, en prenant soin de soi et de ceux que l'on aime.

### Ne rien faire pour aller mieux !

---



Qui aurait pu croire que pour aller mieux rapidement, et durablement, il suffit de s'allonger à ne rien faire ? C'est ce qu'a prouvé la reikiologie, lors d'une étude clinique qui s'est déroulée en France en avril 2015, sous contrôle médical par un laboratoire d'études, certifié ISO 9001 et appliquant les protocoles du Ministère de la Santé. Durant 45 minutes, un groupe de personnes bousculées par la vie, et sélectionnées par le laboratoire lui-même, sont restées allongées à ne rien faire.

Qu'ont fait les enseignants de la reikiologie quant à eux ? Ils ont posé les mains sur des points spécifiques du corps, pratiqué les méditations de la reikiologie, et n'ont plus bougé non plus !

A l'issue des séances, les mesures officielles du TNR, de la pression artérielle et de l'état d'esprit ont indiqué que la pratique avait été efficace sur 95% des personnes.

### La cerise sur le gâteau de la reikiologie

---

Mais cela ne s'arrête pas là. Dans le même temps, en libérant les tensions bloquant la motivation et la dynamique naturelle psychologique et physique de la personne, la reikiologie lui permet d'accéder à ses potentiels naturels solutionnant et ses valeurs intrinsèques pour donner du sens à sa vie, toujours sans rien faire ! Quand on apprend à marcher, la répétition de nos essais nous permet de développer notre équilibre

intrinsèque, pour finir par tenir debout sans tomber. Ce gain perdure à vie. Dans la reikiologie, c'est la même chose : le process relève de cet ordre naturel et durable atteint au fur et à mesure par les séances. Cependant, il faut avoir affaire à des professionnels correctement formés, pour atteindre ses potentiels sans rien faire !

## Se former à la reikiologie

---

Les métiers de la reikiologie font l'objet d'une démarche de formation professionnelle, rattachée à l'enseignement supérieur européen. Les instituts de formation à la reikiologie sont membres de la FEDE, un réseau international innovateur sur le plan de l'éducation dans le monde, membre du Conseil de l'Europe. La grande majorité des établissements privés d'enseignement supérieur et de formation professionnelle de la FEDE sont basés en France. Les diplômes de la reikiologie sont émis par la FEDE elle-même. Très officiels, ils permettent d'exercer dans le monde entier !

## Où trouver des praticiens et formation en reikiologie ?

---

Sur l'[annuaire en ligne](#) de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, avec des reikiologues, certifiés ISO 17024 par DEKRA Certification. Les séances durent 1 heure. Leur tarif s'élève entre 50 à 70 euros.

Pour se former au reiki traditionnel à des fins de développement personnel pour soi et ses proches, des formations de 1 à 5 jours sont possibles avec l'[Académie de Pleine Présence](#).

Pour devenir professionnel : ce sont les cursus académiques diplômants européens de l'[Institut de Reiki](#) et de l'[Institut Internacional de Reikiologie](#).

*Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr*

### **A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT**

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut Internacional de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

**[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)**