

Le féminin le plus lu de France

Femm Actue

**Impôts, Sécu,
Pôle emploi...**

**Je défends
mes droits**

**PRÉSERVER
MA SANTÉ**

**LES PRODUITS
DU QUOTIDIEN
À ÉVITER**

**PEAU
SENSIBLE
DU NOUVEAU
CÔTÉ SOINS**

**DÉCO
ACHETER MALIN
EN LIGNE**

Millefeuilles & lasagnes

**TÉMOIGNAGES
Ils se sont
convertis par
amour**



**Des recettes
100% plaisir**

BEL. 2,70 € - CH. 4,20 CHF - CAN.
5,50 CAD - D. 3,49 € - ESP. 2,80 € -
FIN. 3,10 € - GR. 2,80 € - ITA. 2,80 € -
LUX. 2,70 € - PORT. CONT. 2,80 € -
DOM. AVION : 3,30 € - BATEAU : 2,60 € -
- GUY. 4,60 € - MAROC. 27 MAD -
TUNISIE. 5,50 TND - ZONE CFA AVION
: 3 550 XAF - ZONE CFP AVION :
900 XPF - BATEAU : 350 XPF

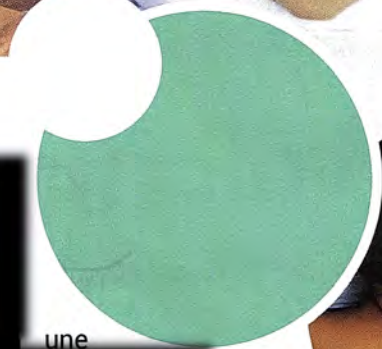
**THALASSO
20 CURES
CIBLÉES POUR
SE SOIGNER**

1843 - DU 20 AU 26 JANVIER 2020

PM PRISMA MEDIA **CPPAP**

M 01188 - 1843 - F: 2,40 €





LES BIENÊTES DU YOGA

une

t

s

o

e

p

o

e

n

o

à

l

o

S

o

e

o

o

p

E

7

s

une

t

s

o

e

p

o

e

n

o

à

l

o

S

o

e

o

o

p

E

7

s

REIKI, MÉTHODE D'ORIGINE JAPONAISE

Union de la méditation et de la relaxation par un toucher relaxant sur des points du corps, le Reiki est une pratique de bien-être et de relation d'aide, consistant à arrêter les maux de la personne, en équilibrant son corps, son énergie et son esprit. Comme toutes les pratiques énergétiques venues d'Orient (Taï-Chi, Qi-Qong, Aïkido, etc), le reiki permet de savoir gérer ses énergies

Plus d'informations et adresses de praticiens sur www.ffrt.fr