

## Journée mondiale du bien-être : et si on testait la Reikiologie ?

La journée mondiale du bien-être, qui s'est déroulée samedi 08 juin dernier, se veut l'occasion de se poser la question « comment vivre sa vie le mieux possible ? »

Comme le rappelle l'OMS, l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé et le bien-être mentaux sont indispensables pour que l'être humain puisse, au niveau individuel et collectif, penser, ressentir, échanger avec les autres, gagner sa vie et profiter de l'existence. C'est tout l'objet et le sens de la Reikiologie.

### La Reikiologie : qu'est-ce que c'est ?

---

La Reikiologie est une pratique de bien-être durable, avec une approche non intrusive et naturelle, permettant à chacun de faire émerger ses solutions d'équilibre et de sérénité, face aux bousculements et impératifs de la vie.

Ses professionnels s'appellent des Reikiologues, praticiens détenteurs d'un diplôme européen en reiki professionnel (bachelor ou mastère européen en reikiologie) et certifiés sur leur expérience de terrain par DEKRA Certification, organisme certificateur tierce partie.

Le Reikiologue propose des consultations individuelles en cabinet, de relation d'aide et d'accompagnement de la personne vers son bien-être durable et profond. Pour cela, il utilise un **toucher relaxant tout en pratiquant une méditation spécifique**. Quant à la personne, elle doit juste rester allongée, habillée, à ne rien faire. Si, en plus, la personne est demandeuse d'une compréhension plus profonde d'elle-même face à ses difficultés, elle pourra être aussi accompagnée sur un plan psychologique thérapeutique, avec des entretiens spécifiques de maturation et d'éclaircissement.



Au cours d'une consultation, la personne peut s'exprimer sur ce qu'elle souhaite. La séance elle-même lui permet de **lâcher prise avec son mal-être et de vivre les bienfaits aujourd'hui connus de la méditation** : calme mental, apaisement des émotions, dissolution du stress, libération des tensions douloureuses, motivation retrouvée...

Pour cela, **elle n'a pas besoin de savoir elle-même méditer** pour que cela fonctionne : c'est là que réside tout le savoir-faire et la spécificité du métier de Reikiologue.

### Qu'attendre comme bénéfices ?

---

A l'issue des séances, moins tendue, moins préoccupée, plus disponible et sereine, la personne prend plus facilement du **recul sur les situations**. Cela lui permet de les voir et de les **vivre différemment**, mais aussi de cesser de les subir et de les faire évoluer **en cohérence avec ses aspirations profondes**.

Par conséquent, la Reikiologie permet à la personne de répondre pleinement à cette question : « **comment vivre ma vie le mieux possible ?** »

Chacun avec ses réponses, au fur et à mesure, à son rythme.

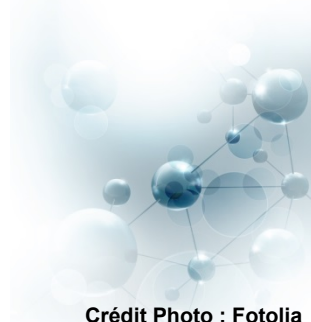
Et vous, que diriez-vous de vivre les bienfaits de la reikiologie ?

## Les effets de la Reikiologie sont cliniquement prouvés

---

Après une étude clinique en laboratoire français, agréé par le Ministère de la Santé comme centre d'expérimentation clinique, et menée sous contrôle médical, les effets de bien-être et d'antistress de la pratique de Reikiologie sont **cliniquement prouvés, dès la première séance de 45 minutes.**

L'étude a révélé une baisse du stress d'environ 36% chez 95% des bénéficiaires. Elle a également montré un effet notable de transformation naturelle du mal-être en bien-être, et une diminution de la pression artérielle systolique.



Crédit Photo : Fotolia

## Où trouver la Reikiologie ?

---

Bénéficier de séances de bien-être durable en cabinet **avec un Reikiologue** : annuaire en ligne, [www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)

Formations de **développement personnel**, pour pratiquer sur soi et ses proches : 1 journée découverte pour débutant, ou 5 jours de formation, [Académie de Pleine Présence](#)

Formations professionnelles, pour **pratiquer sur tout public** : 34 jours, [Institut de Reiki](#)

*La Reikiologie est la forme professionnelle du Reiki, validée sur le plan international. Elle respecte le sens d'origine voulu par le méditant japonais Mikao Usui pour le Reiki, à savoir une méthode de relaxation méditative par le toucher. De fait, cette pratique du Reiki n'a rien à voir avec les méthodes du reiki régulièrement épinglées par les autorités publiques pour leurs dérives thérapeutiques. Celles-ci consistent à transférer une énergie universelle, après l'ouverture d'un canal imaginaire grâce à des initiations mystérieuses de pouvoir, pour donner un soin à la personne par **apposition des mains**. Cette information est vérifiable par tous : aucun écrit du fondateur affirmant cela n'a jamais été retrouvé. Cette invention **new age** date de 16 ans après le décès de Mikao Usui, et a été développée par le gourou sectaire vietnamien Dang. Elle a été reprise par les praticiens occidentaux se revendiquant de la lignée Usui - Hayashi - Takata, sous prétexte d'améliorer la pratique du fondateur. Tout ce système est basé sur le conditionnement des croyances et du placebo.*

**Contact Presse** : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : [presse@ffrt.fr](mailto:presse@ffrt.fr) / FFRT – 11 Rue Cels – 75014 Paris

### **A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT**

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie, est une science ontologique, de relation d'aide et d'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Les effets de bien-être et de réduction du stress de la Reikiologie sont cliniquement prouvés (laboratoire agréé par le Ministère de la Santé). La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki et l'Académie de Pleine Présence. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne Reikiologue, un certificat de compétences délivré par DEKRA Certification.

[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)