

Quand retrouver du sens devient vital

Paris, le 18 avril 2025

Burn-out, perte de sens, fatigue émotionnelle... Derrière l'image d'une réussite sociale apparente, une part croissante de femmes actives s'effondrent en silence.

Claire en faisait partie. Elle ne cherchait pas une nouvelle méthode de développement personnel, ni une énième solution miracle.

Elle avait simplement besoin de **souffler, comprendre, se retrouver**.

C'est ainsi qu'elle a poussé la porte d'un cabinet de Reikiologie®.

Une pratique thérapeutique pour celles qui n'en peuvent plus de se couper d'elles-mêmes

La Reikiologie® n'est ni une technique de bien-être de plus, ni une solution magique. C'est une approche thérapeutique profonde, fondée sur la méditation par le toucher, qui aide à un retour à soi, permettant de remplir le vide intérieur qui génère les émotions et les conflits intérieurs. Pour des femmes comme Claire, souvent épuisées de "tenir bon" dans un monde déconnecté de leurs valeurs, cette approche permet de renouer directement avec leur ressenti profond, de se reconnecter à soi, retrouver de l'air, faire de la place en soi-même.

Une relation d'accompagnement à visage humain

Les séances de Reikiologie® ne consistent pas à expliquer, conseiller ou interpréter.

Le Reikiologue® n'analyse pas. Il **accueille, touche avec conscience, laisse la personne accéder à ses propres ressources**.

Claire raconte : "Je n'avais plus besoin de comprendre. J'ai juste senti, pour la première fois depuis longtemps, que je pouvais me déposer. Et tout doucement, quelque chose en moi s'est remis à respirer."

Le corps, cet oublié des thérapies... redevenu messager

Là où les méthodes purement psychologiques passent par l'intellect, la Reikiologie® s'appuie sur le corps pour libérer l'esprit. Car le mal-être ne se comprend pas toujours : il se vit, il s'installe, il se libère par la transformation profonde naturelle. En s'ouvrant à un toucher méditatif, la personne accompagnée peut peu à peu accéder à ce qui demande à être libéré... sans avoir besoin de revivre des douleurs ni de chercher des explications mentales interminables.

- Là où la parole analyse, la Reikiologie® permet d'éprouver.
- Là où la relaxation détend, la Reikiologie® transforme en profondeur.
- Là où l'esprit cherche à comprendre, la Reikiologie® invite à ressentir.

En séance, il n'est pas nécessaire de revivre des douleurs ni de chercher à tout expliquer. **La transformation profonde par la libération émotionnelle prend forme naturellement, doucement, durablement.**

Une méthode encadrée pour des résultats durables

La Reikiologie® est la seule méthode de méditation par le toucher à avoir fait l'objet d'une **étude clinique aux protocoles agréés par le Ministère de la Santé**, démontrant ses effets significatifs sur le stress, l'humeur et le mieux-être général.

Tous les praticiens référencés par la **Fédération Française de Reiki Traditionnel - Reikiologie®** sont certifiés après un parcours exigeant. Leur formation est enregistrée dans l'enseignement supérieur européen depuis 2016.

- Les praticiens ne se contentent pas d'apaiser ou de conseiller. Ils accompagnent **une transformation intérieure durable des maux du corps et de l'esprit**, fondée sur la présence, la justesse et le respect profond de la personne.
- Les Maîtres Praticiens, quant à eux, vont plus loin encore : ils permettent à ceux qu'ils accompagnent **de se reconnecter à leur être profond**, pour ne plus vivre à côté d'eux-mêmes et ne plus passer à côté de leur vie. C'est ce qu'on appelle faire émerger la dimension existentielle de la personne.

Et si vous arrêtiez de tout porter seule ?

Vous avez essayé de comprendre, de relativiser, de vous adapter... mais quelque chose continue à tirer vers le bas ?

Et si ce n'était pas un problème mental... mais un appel de votre être profond à être écouté ?

Faites l'expérience d'un accompagnement qui ne cherche pas à réparer, mais à **révéler**.

Trouvez un praticien ou un maître praticien près de chez vous sur [l'annuaire officiel de la FFRT](#)


Contact presse : IVANEZ Estelle

Veillez remplir le [formulaire en ligne sur le site internet](#)

À PROPOS DE LA FFRT ET DE LA REIKIOLOGIE®

La Fédération Française de Reiki Traditionnel (FFRT) est la fédération regroupant les professionnels de la Reikiologie®, une approche fondée sur la relaxation méditative par le toucher et dont les effets de transformation du stress en bien-être sont validés cliniquement. Tous ses praticiens sont certifiés après une formation rigoureuse, garantissant une pratique encadrée et respectueuse des principes fondamentaux du Reiki authentique, adaptée aux préoccupations occidentales contemporaines et basée sur la vérification scientifique.

Elle a été fondée par Christian Mortier, qui a consacré plus de 35 ans à l'exploration des mécanismes de l'esprit à travers la méditation tibétaine et l'accompagnement des personnes en quête de sens, doctorant en psychologie transpersonnelle. La FFRT œuvre pour faire reconnaître une approche du bien-être complète, profonde et durable, loin des solutions superficielles du développement personnel classique.

 Le dernier livre de Christian Mortier "[La reikiologie à la lumière du spirituel et de la science](#)", est disponible sur [Librinova](#), ainsi que sur les principales plateformes en ligne comme Amazon, la FNAC et d'autres librairies numériques.