

Reikiologie : La seule approche qui libère l'esprit en touchant le corps

Paris, le 19 mars 2025

Face à l'essor exponentiel des méthodes de bien-être et aux limites des thérapies conventionnelles, une question fondamentale se pose : comment dépasser la simple gestion des émotions pour atteindre une transformation intérieure véritable ? La Reikiologie, discipline unique alliant toucher méditatif et libération des blocages énergétiques de l'esprit, propose une approche qui va bien au-delà du bien-être. Elle permet une véritable transmutation intérieure et un alignement profond avec soi-même, offrant des résultats durables, mesurables et vérifiables.

Une approche qui dépasse les techniques classiques de bien-être

Dans un monde où tout va de plus en plus vite, les Reikiologues offrent un espace rare de reconnexion profonde à soi. Contrairement aux méthodes traditionnelles qui se focalisent sur le contrôle du mental ou l'apaisement temporaire des tensions, les Reikiologues travaillent directement sur la source des blocages émotionnels, sans passer par une analyse mentale interminable ni par des techniques superficielles.

Un engagement thérapeutique qui replace l'humain au cœur du processus :

Les Reikiologues ne sont pas de simples opérateurs d'une méthode figée. Ils sont des accompagnants engagés dans une démarche profondément humaniste, où chaque séance est une véritable rencontre avec la personne accompagnée. Le toucher méditatif, caractéristique de cette pratique, permet de remettre en circulation l'énergie bloquée, tout en laissant la personne explorer son propre potentiel intérieur.

« Contrairement aux thérapies analytiques ou aux techniques de relaxation qui restent en surface, la Reikiologie offre un chemin d'évolution unique, respectueux de l'individualité de chacun, et qui permet une véritable libération intérieure », explique Estelle Ivanetz, formatrice en Reikiologie.

Le corps, l'ultime clé pour libérer l'esprit

Trop souvent, les solutions proposées pour soulager l'esprit s'appuient exclusivement sur des approches mentales, oubliant une vérité essentielle : nos émotions s'expriment via le corps. En agissant à la fois sur le corps et sur la conscience profonde, la Reikiologie débloque naturellement ce que l'intellect seul ne peut résoudre.

- Là où la parole analyse, la Reikiologie libère.
- Là où la relaxation apaise temporairement, la Reikiologie transforme durablement.
- Là où l'effort mental cherche à contrôler, la Reikiologie permet un lâcher-prise profond et naturel.

Grâce à cette approche unique, la personne accompagnée n'a pas besoin de revivre des souvenirs douloureux ni de s'épuiser à comprendre ce qui l'entrave. Le processus se fait naturellement, à travers une harmonisation des énergies et un accès à ses propres ressources profondes.

Une expertise rare qui s'adresse aux esprits exigeants

Alors que le marché du bien-être est envahi par des méthodes standardisées et souvent simplifiées, la Reikiologie exige un véritable savoir-faire.

Les praticiens sont formés à une approche rigoureuse, loin des pratiques sans fondement scientifique, ou des approches non encadrées.

Les Reikiologues ne se contentent pas d'accompagner une détente passagère. Ils aident leurs clients à retrouver un équilibre profond entre leur esprit et leur corps, en travaillant sur la cause réelle de leurs blocages.

Les Maîtres Praticiens en Reikiologie vont encore plus loin. En libérant ce qui limite inconsciemment l'être humain, ils offrent un accès à une vie plus alignée, où la paix intérieure devient une réalité durable.

Et si vous faisiez l'expérience d'une libération en profondeur ?

Vous avez tout essayé, mais rien ne semble suffisant ? Découvrez la Reikiologie et libérez votre esprit en touchant le corps.


Trouvez un praticien près de chez vous sur [l'annuaire officiel de la FFRT](#)

*Contact presse : IVANEZ Estelle
Veuillez remplir le [formulaire en ligne sur le site internet](#)*

À PROPOS DE LA FFRT ET DE LA REIKIOLOGIE

La Fédération Française de Reiki Traditionnel (FFRT) est la fédération regroupant les professionnels de la Reikiologie, une approche fondée sur la relaxation méditative par le toucher et dont les effets de transformation du stress en bien-être sont validés cliniquement. Tous ses praticiens sont certifiés après une formation rigoureuse, garantissant une pratique encadrée et respectueuse des principes fondamentaux du Reiki authentique, adaptée aux préoccupations occidentales contemporaines et basée sur la vérification scientifique.

Elle a été fondée par Christian Mortier, qui a consacré plus de 35 ans à l'exploration des mécanismes de l'esprit à travers la méditation tibétaine et l'accompagnement des personnes en quête de sens, doctorant en psychologie transpersonnelle. La FFRT œuvre pour faire reconnaître une approche du bien-être complète, profonde et durable, loin des solutions superficielles du développement personnel classique.

 Le dernier livre de Christian Mortier "[La reikiologie à la lumière du spirituel et de la science](#)", est disponible sur [Librinova](#), ainsi que sur les principales plateformes en ligne comme Amazon, la FNAC et d'autres librairies numériques.