

Pourquoi les solutions classiques de bien-être ne suffisent pas (et ce que vous pouvez faire à la place)

Un nouvel éclairage sur le bien-être : la Reikiologie, une approche qui va au-delà des solutions superficielles

Paris, le 21 janvier 2025

Méditation guidée, yoga, coaching, sophrologie, hypnose... Ces méthodes bien connues promettent souvent une amélioration du bien-être, mais pourquoi tant de personnes ressentent-elles encore un vide intérieur persistant ? Pourquoi, malgré ces pratiques, reste-t-il une impression de déconnexion, comme si leur vie ne leur appartenait pas vraiment ?

C'est à cette question que répond la **Reikiologie**, une approche innovante qui dépasse les limites des méthodes classiques en travaillant directement à la source du mal-être.

📌 Un constat sans appel : les approches de bien-être traitent les symptômes, pas la cause

De nombreuses pratiques actuelles se concentrent sur la gestion du stress, des émotions et des tensions physiques. Pourtant, ces approches restent souvent superficielles et n'offrent qu'un soulagement temporaire.

"C'est comme verser de l'eau dans un seau percé : vous pouvez continuer à remplir, mais tant que le trou n'est pas réparé, le vide persiste", explique **Christian Mortier**, fondateur de la Reikiologie et expert en transformation intérieure.

Plutôt que de simplement gérer les symptômes, la **Reikiologie** propose d'aller à **la racine du problème** : le vécu intérieur qui crée ces désordres. Ce travail permet non seulement d'apaiser le stress, mais surtout d'arrêter définitivement le mécanisme qui le génère.

📌 L'illusion du bien-être rapide : un piège qui renforce la frustration

"Transformez votre vie en 30 jours", "Découvrez la sérénité en quelques séances"... Ces promesses séduisantes nourrissent une illusion dangereuse : celle qu'un vrai changement peut être instantané" explique **Christian Mortier**.

Or, la véritable transformation **demande du temps et une approche respectueuse du rythme de chacun**. Beaucoup de personnes finissent par culpabiliser, pensant qu'elles sont "incapables de changer" alors qu'en réalité, les méthodes qu'on leur propose **ne prennent pas en compte la complexité de leur vécu**.


Avec la **Reikiologie**, on ne cherche pas à appliquer une recette miracle. On explore plutôt **les mécanismes de désunion intérieure** et on active **l'intelligence spirituelle**, une clé essentielle pour **se reconnecter à soi et à son authenticité**.

📌 L'humain est plus qu'un esprit et un corps : la clé pour sortir du vide intérieur

Les méthodes traditionnelles de bien-être considèrent souvent les troubles émotionnels comme de simples déséquilibres du corps ou de l'esprit. Mais cette vision est incomplète.

"Ce qui manque, c'est la reconnexion à notre essence profonde, cette part de nous qui donne du sens à notre existence et à nos choix", souligne **Christian Mortier**.

La **Reikiologie** ne se contente pas de soulager les tensions. Elle permet de remplir ce **vide intérieur en se sentant plus au clair et aligné**, en intégrant la dimension spirituelle, propre à chacun, qui donne un vrai sens à nos expériences.

 Vous sentez que quelque chose manque ? Essayez la Reikiologie avec un praticien certifié

Les praticiens certifiés en **Reikiologie**, membres de la **Fédération Française de Reiki Traditionnel (FFRT)**, accompagnent toute personne souhaitant dépasser des difficultés récurrentes – **stress, anxiété, insomnies, angoisses, somatisations...** – en l’aidant à s’installer profondément en elle-même. Ce processus permet de résorber durablement les symptômes en s’attaquant à leur origine intérieure.

Les **Maîtres Praticiens en Reikiologie**, quant à eux, vont encore plus loin : ils aident leurs clients à dépasser le **manque de sens existentiel** qui, lorsqu’il demeure irrésolu, finit par se manifester sous forme de symptômes physiques et psychologiques.

 **Si vous avez déjà tout essayé sans résultat durable, la Reikiologie pourrait être la solution qui vous manquait.**

 Trouvez un praticien près de chez vous sur [l’annuaire officiel de la FFRT](#)


Contact presse : IVANEZ Estelle

Veillez remplir le [formulaire en ligne sur le site internet](#)

À PROPOS DE LA FFRT ET DE LA REIKIOLOGIE

La Fédération Française de Reiki Traditionnel (FFRT) est la fédération regroupant les professionnels de la Reikiologie, une approche fondée sur la relaxation méditative par le toucher et dont les effets de transformation du stress en bien-être sont validés cliniquement. Tous ses praticiens sont certifiés après une formation rigoureuse, garantissant une pratique encadrée et respectueuse des principes fondamentaux du Reiki authentique, adaptée aux préoccupations occidentales contemporaines et basée sur la vérification scientifique.

Elle a été fondée par Christian Mortier, qui a consacré plus de 35 ans à l’exploration des mécanismes de l’esprit à travers la méditation tibétaine et l’accompagnement des personnes en quête de sens, doctorant en psychologie transpersonnelle. La FFRT œuvre pour faire reconnaître une approche du bien-être complète, profonde et durable, loin des solutions superficielles du développement personnel classique.

 Christian Mortier vient de publier un nouveau livre intitulé "[La reikiologie à la lumière du spirituel et de la science](#)", disponible sur [Librinova](#), ainsi que sur les principales plateformes en ligne comme Amazon, la FNAC et d'autres librairies numériques.