

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 12 juin 2023

La Reikiologie : une pratique de santé curative ou préventive ?

En France, le système de santé est centré sur les soins et le traitement des maladies. Autrement dit, le système est organisé pour éteindre le feu quand la maison brûle. Mais comment faire lorsque l'on sait qu'arrêter le feu ne permet pas de réparer ce qui a pu brûler ? Et que notre maison est notre corps ? Si savoir arrêter le feu est indispensable, apprendre à ne pas craquer l'allumette est une approche complémentaire de notre santé, tout aussi indispensable. C'est le rôle de la reikiologie, qui s'inscrit dans l'arrêt des causes, qui déclenchent les effets.

Curatif ou préventif ?

Comme le rappelle l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé est « *un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité* ». En France, la Haute Autorité de Santé base ses recommandations sur cette même définition dans un fascicule de 12 pages de présentation générale¹.

En un mot, en santé humaine, le médical et le bien-être se complètent et ne sont pas opposables. Autrement dit on a besoin du médical, qui est curatif, et du bien-être qui est préventif. Pourtant, beaucoup de professionnels veulent utiliser leur pratique de bien-être en curatif, en en faisant une « médecine douce ». D'autres professionnels aimeraient utiliser leur prescription curative en prescription préventive, mais on comprend que le traitement d'un effet ne peut pas devenir le traitement d'une cause.

Nous avons besoin des deux pour avoir un être humain en bonne santé. C'est la démarche de la reikiologie, qui arrête les causes, psycho-énergétiques, qui déclenchent les effets. Les praticiens en reikiologie savent que leur pratique de santé ne peut se substituer au curatif et qu'ils ne peuvent intervenir qu'au niveau du préventif.



L'intérêt des Français pour le préventif de la reikiologie

La Fédération Française de Reiki Traditionnel a demandé à l'IPSOS de réaliser une enquête sur le reiki, au sens reikiologie², auprès d'un échantillon national représentatif de la population.



Cette enquête a confirmé l'intérêt des Français pour les méthodes préventives, depuis la crise du Covid. En effet, 40% des sondés ont déclaré se tourner vers les pratiques complémentaires de santé, pour éviter les problèmes de santé physique ou mentale à l'avenir.

Plus spécifiquement, les personnes pratiquant déjà la reikiologie indiquent y voir une façon de réduire le stress et l'anxiété, de favoriser une attitude plus positive et calme face à la vie, une amélioration de la qualité du sommeil, de l'humeur générale, de la

¹ https://www.has-sante.fr/jcms/c_2835427/fr/prendre-en-compte-la-sante-des-mineurs/jeunes-majeurs-dans-le-cadre-des-etablissements/services-de-la-protection-de-l-enfance-et/ou-mettant-en-oeuvre-des-mesures-educatives

² <https://www.ipsos.com/fr-fr/1-francais-sur-5-deja-entendu-parler-de-reikiologie>

concentration et de la clarté mentale.

La communication de la FFRT sur le sens et les effets de la reikiologie, et l'expérience des bénéficiaires de la reikiologie, se rejoignent donc !

La reikiologie, c'est quoi ?

Centrée sur les blocages énergétiques psychocorporels, la reikiologie consiste à unir un toucher relaxant profond et une résonance méditative pour stimuler la circulation de l'énergie de la personne. Cela lui permet de faire émerger ses potentiels naturels afin d'atteindre son plein potentiel dans sa vie personnelle, sociale et professionnelle.

La reikiologie prend sa source dans le reiki authentique, qui n'a rien à voir avec les méthodes de canalisation d'énergie et de guérison. Cette image du reiki, malheureusement reprise par une majorité de personnes infiltrées au bout de 2 jours de pseudo-formation dans les professions non réglementées du bien-être, et étonnamment reprise par certaines autorités publiques, est une dénaturation complète de la méthode...

La reikiologie préserve la source d'origine du reiki, allie le recul scientifique occidental et oriental pour en expliquer le fonctionnement et les effets, et est basé sur un référentiel métier précis, aujourd'hui enregistré dans le cadre d'une formation professionnelle accréditée sur le plan européen, et sur un savoir-être faisant l'objet d'une certification internationale ISO de personne.

Où trouver un praticien de reikiologie ?

Sur le site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, www.ffrt.fr

Pour bénéficier d'une séance, les praticiens sont répertoriés sur un annuaire, dans la section « patients ».

Où se former pour faire du préventif ?

Toujours sur le site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, www.ffrt.fr

Les écoles de formation professionnelle à la reikiologie sont répertoriées dans la section « se former ».

Il est aussi possible de suivre une formation de 5 jours, pour effectuer des séances spécialement dédiées à ses proches.

Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut International de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

www.ffrt.fr