

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 17 avril 2023

## La santé mentale et le bien-être des enfants : la Reikiologie peut aider !

**Le HCFEA, Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge, se dit préoccupé pour la santé mentale des enfants, dans un rapport sorti en mars 2023. Le taux de prescription-consommation des antipsychotiques et sédatifs a explosé ces dernières années. Celui des antidépresseurs monte à + 62% entre 2014 et 2021. Ils sont prescrits face aux angoisses et au mal-être des enfants à l'école. La reikiologie est-elle aussi adaptée pour les enfants ?**

### La reikiologie et son champ d'action



La reikiologie relève complètement de la santé mentale. Elle arrête les causes, qui déclenchent les effets. Elle consiste à dissoudre les blocages énergétiques à l'origine des états émotionnels difficiles, dont les angoisses, l'anxiété, le mal de vivre... Les praticiens sont des professionnels de la santé mentale positive : ils accompagnent les angoisses et l'anxiété vers leur résorption naturelle. Ils conduisent chacun vers son épanouissement personnel. Les maîtres praticiens ajoutent à ces compétences un autre champ de la santé mentale : celui de la santé mentale négative. Ils proposent une solution naturelle

et durable face à la détresse psychologique, dont le mal de vivre fait partie. Il faut 10 mois pour former un praticien, et 3 ans un maître praticien.

### La reikiologie : adaptée aux enfants ?

La réponse est oui !

Les enfants apprécient particulièrement les séances de reikiologie. Pas besoin d'entretiens interminables, ou de devoir mettre des mots sur ce qui fait mal. Ils ne doivent pas dire ou faire quelque chose de spécial pour aller bien. Au contraire : la force de la reikiologie réside dans le fait qu'ils ont juste à s'allonger et à ne rien faire... pendant que l'adulte leur « fiche la paix ». Il n'a pas besoin d'une collaboration active de leur part pour pouvoir les aider à aller mieux...

Pendant que l'enfant est allongé, à se laisser aller, dans le silence, le praticien effectue un travail de toucher méditatif sur des points spécifiques du corps, centres énergétiques.

Ce travail aide à remettre en route la flamme de vie, qui s'estompait chez l'enfant. Un peu comme si le praticien soufflait sur des braises, pour raviver la flamme de joie de vivre naturelle.

Les mamans qui se sont formées à la reikiologie ont pu le vérifier !



## Où trouver un praticien professionnel ?

---

Sur le site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, [www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)

Pour bénéficier d'une séance, les praticiens sont répertoriés sur un annuaire, dans la section « patients ».

## Où se former pour aider son enfant ?

---

Toujours sur le site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, [www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)

Les écoles de formation professionnelle à la reikiologie sont répertoriées dans la section « se former ».

Il est aussi possible de suivre une formation de 5 jours, pour effectuer des séances spécialement dédiées à ses proches.

*Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr*

### **A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT**

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut International de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)