

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 23 mai 2022



La reikiologie, une méthode douce et naturelle à part

La reikiologie est une méthode novatrice, avec sa traçabilité, son approche et sa démarche scientifique, qui se démarque des méthodes que nous connaissons tous, comme la sophrologie, l'hypnose, la naturopathie, la réflexologie, la kinésiologie, le massage... Découvrez le toucher méditatif thérapeutique de cette méthode holistique conduisant au bien-être naturel et durable.

La reikiologie, c'est quoi ?

La reikiologie est la forme du reiki professionnel. Elle se base sur le reiki authentique du fondateur Mikao Usui, le maître de méditation, qui, en 1922, élaborait sa méthode de méditation par le toucher thérapeutique au Japon. A son décès, la méthode avait été transformée en pratique de guérison pour remplacer la médecine traditionnelle, et avait subi le retrait de la partie de méditation et l'ajout de mystique, comme la canalisation d'énergie universelle, concept né 16 ans après le décès d'Usui.

La FFRT a remis en route la pratique d'origine du fondateur, basée sur le toucher relaxant, et la méditation, pour fluidifier les énergies internes de la personne, dont les déséquilibres font naître les blocages psychologiques et émotionnels, inscrits dans le corps. La démonstration et l'explication du fonctionnement permettant ces résultats se base sur les diverses études internationales sur la relaxation, la méditation, mais aussi sur les neurosciences et la phénoménologie que nos contemporains ont acquises. Enfin, il faut ajouter une corde à son arc permettant de transformer le reiki en relation d'aide et accompagnement de la personne.

Cet ensemble s'appelle la reikiologie.

En quoi la reikiologie se démarque-t-elle d'autres méthodes ?

Si le praticien ne s'occupait que d'une partie de la personne, par exemple son psychique, et pas du corps, le bien-être acquis ne pourrait pas durer. S'il ne s'occupait que du corps, sans prendre en compte le psychique, le bien-être acquis ne pourrait pas durer. S'il ne s'occupait que de l'énergie de la personne, cela resterait déconnecté de la réalité physique et psychique humaine, et créerait des concepts et des croyances sur l'énergie.

La reikiologie est holistique, car le praticien agit sur le corps, l'énergie et l'esprit de la personne. Non seulement, les désordres du quotidien, physiques et psychiques, se résorbent, mais les mécanismes qui les déclenchent aussi. C'est la raison pour laquelle le bien-être acquis par la reikiologie est profond et surtout, durable.

Comment se déroule une séance de reiki avec un praticien professionnel ?



Durant la séance, la personne est allongée habillée, ferme les yeux et n'a rien à faire. Pendant ce temps, le praticien pose les mains sur des points précis du corps avec un toucher léger, et effectue un travail de méditation. Ce faisant, il déclenche une résonance méditative chez la personne, libérant les blocages énergétiques du corps et de l'esprit. Cela laisse place à l'émergence des potentiels naturels solutionnant, permettant à la personne d'accéder à son bien-être naturel durable.

Quels résultats pour la reikiologie ?

On reproche souvent aux « médecines douces » de ne pas avoir fait leur preuve scientifiquement. Dès 2015, la reikiologie a fait l'objet d'une étude clinique, sous contrôle médical, dans un laboratoire français. Depuis cette date, les effets antistress et de bien-être de la reikiologie sont cliniquement prouvés.

Où trouver des professionnels ?

Sur l'[annuaire en ligne](#) de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, avec des reikiologues, certifiés ISO 17024 par DEKRA Certification. Les séances durent 1 heure. Leur tarif s'élève entre 50 à 70 euros.

Pour se former au reiki traditionnel à des fins de développement personnel pour soi et ses proches, des formations de 1 à 5 jours sont possibles avec l'[Académie de Pleine Présence](#).

Pour devenir un professionnel de la relation d'aide avec la reikiologie : ce sont les cursus académiques diplômants européens de l'[Institut de Reiki](#) et de l'[Institut International de Reikiologie](#).

Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut International de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

www.ffrt.fr