

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 02 juillet 2019

Japan Expo : les visiteurs du festival évaluent les effets de la Reikiologie

A l'occasion du 20^{ème} anniversaire du festival Japan Expo, le salon international du Japon, qui se déroulera du jeudi 04 au dimanche 08 juillet 2019, la Fédération Française de Reiki Traditionnel et son organisme de formation professionnelle, l'Institut de Reiki, sont invités pour la 11^{ème} année consécutive par les organisateurs du salon. La raison ? La reikiologie, étude du reiki, est le reiki professionnel validé à l'international. Et le reiki est d'origine japonaise.

A cette occasion, la FFRT et l'Institut de Reiki ont pour mission de délivrer des séances découverte aux visiteurs du salon.

La FFRT et ses visiteurs

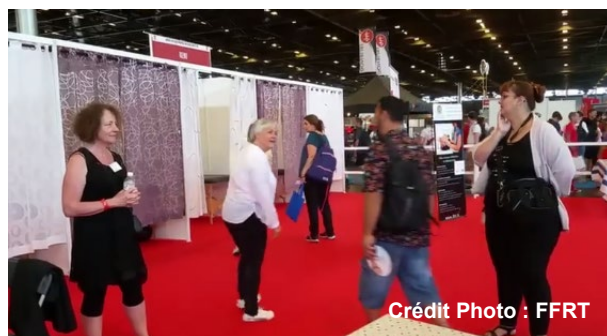
Depuis plusieurs années, sur son stand de 108m² avec 6 boxes privatisés, la FFRT offre des séances de bien-être d'une durée de 30 minutes aux visiteurs évoluant dans l'ambiance effrénée du festival, entre les stands du Japon traditionnel et ceux du Japon moderne.

Soient 288 bienheureux chaque année passant entre les mains et la résonance méditative de nos praticiens professionnels.

En préambule et à l'issue de la séance, les visiteurs qui le souhaitent remplissent un questionnaire, afin de pouvoir chiffrer la baisse de leurs tensions diverses.

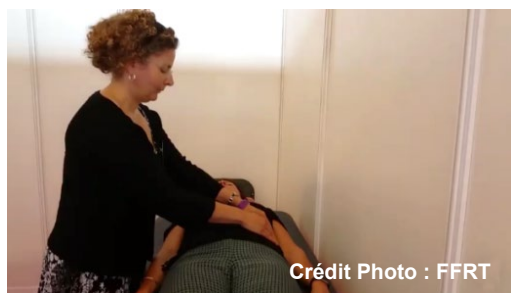
C'est l'occasion de revenir sur les aimables retours des quelques 240 personnes qui se sont prêtées au jeu, sur près de 300 séances dispensées au cours de l'édition 2018 du festival.

Parmi les visiteurs, la parité est relativement de mise (femmes 58% - hommes 42%) et les deux tranches d'âge majoritaires sont les 21-30 ans (38%) et 31-40 ans (22%).



Quels bénéfices pour les visiteurs de Japan Expo 2018 ?

Parmi les 240 bénéficiaires ayant répondu à notre questionnaire, 52,59% se déclaraient stressés avant leur séance de relaxation profonde. Ils ne sont plus que 13,70% après 30 minutes de séance – soit un arrêt du stress pour 39% d'entre eux.



Autre élément significatif, 82,59% ont déclaré ressentir des douleurs ou des tensions corporelles avant de commencer. Ils ne sont plus que 43,70% au bout de 30 minutes – soit un arrêt des douleurs et des tensions pour 39% d'entre eux.

Un troisième indicateur portait sur la fatigue. 85,19% des visiteurs déclaraient ressentir de la fatigue avant. Après, ils ne sont plus que 50,37%. 35% d'entre elles ont par conséquent pu vivre concrètement les effets ressourçants de la reikiologie.

Ces chiffres sont d'autant plus intéressants que le contexte du festival est, c'est bien normal, particulièrement bruyant – karaoke et voix disparates (!!), tambours japonais, spectacles sur la scène proche, dédiée aux artistes, musiciens et danseurs du Japon. Pas évident de lâcher prise avec l'ambiance trépidante... Et pourtant... 22% des bénéficiaires ont déclaré, à l'issue de leur séance, un arrêt de la gêne du bruit environnant.

Tous ses chiffres sont à remettre en perspective avec les séances délivrées en cabinet par nos reikiologues - séances de 1 à 2 heures et se déroulant dans un environnement propice à la relaxation.

Les effets de la Reikiologie sont cliniquement prouvés

Après une étude clinique en laboratoire français, agréé par le Ministère de la Santé comme centre d'expérimentation clinique, et menée sous contrôle médical, les effets de bien-être et d'antistress de la pratique de Reikiologie sont **cliniquement prouvés, dès la première séance de 45 minutes.**

L'étude a révélé une baisse du stress d'environ 36% chez 95% des bénéficiaires. Elle a également montré un effet notable de transformation naturelle du mal-être en bien-être, et une diminution de la pression artérielle systolique.



Crédit Photo : Fotolia

Où trouver la Reikiologie ?

- **Déjà du 04 au 07 juillet, au Parc des Expositions de Villepinte, Hall 5A, stand X 218**
- Passée cette période, on peut bénéficier de séances de bien-être durable en cabinet **avec un Reikiologue** : annuaire en ligne, www.ffrt.fr
- Ou suivre une formation de **développement personnel**, pour pratiquer sur soi et ses proches : 1 journée découverte pour débutant, ou 5 jours de formation, [Académie de Pleine Présence](#)
- Formations professionnelles, pour **pratiquer sur tout public** : 34 jours, [Institut de Reiki](#)

*La Reikiologie est la forme professionnelle du Reiki, validée sur le plan international. Elle respecte le sens d'origine voulu par le méditant japonais Mikao Usui pour le Reiki, à savoir une méthode de relaxation méditative par le toucher. De fait, cette pratique du Reiki n'a rien à voir avec les méthodes du reiki régulièrement épinglées par les autorités publiques pour leurs dérives thérapeutiques. Celles-ci consistent à transférer une énergie universelle, après l'ouverture d'un canal imaginaire grâce à des initiations mystérieuses de pouvoir, pour donner un soin à la personne par **aposition des mains**. Cette information est vérifiable par tous : aucun écrit du fondateur affirmant cela n'a jamais été retrouvé. Cette invention **new age** date de 16 ans après le décès de Mikao Usui, et a été développée par le gourou sectaire vietnamien Dang. Elle a été reprise par les praticiens occidentaux se revendiquant de la lignée Usui - Hayashi - Takata, sous prétexte d'améliorer la pratique du fondateur. Tout ce système est basé sur le conditionnement des croyances et du placebo.*

Contact Presse : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : presse@ffrt.fr / FFRT – 11 Rue Cels – 75014 Paris

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie, est une science ontologique, de relation d'aide et d'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Les effets de bien-être et de réduction du stress de la Reikiologie sont cliniquement prouvés (laboratoire agréé par le Ministère de la Santé). La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki et l'Académie de Pleine Présence. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne Reikiologue, un certificat de compétences délivré par DEKRA Certification.

www.ffrt.fr