

Bien-être au travail : la solution de la Reikiologie

Plusieurs études montrent qu'un nombre important de salariés sont atteints au travail dans leur santé. Des entreprises se soucient désormais d'instaurer le bonheur au travail pour leurs salariés. Il est clair que la préoccupation de l'entreprise soit de pérenniser sa compétitivité ; mais il ne s'agit pas de dénaturer les actions de bien-être au travail à ce but.

La Reikiologie proposée en entreprise aide l'employeur à proposer des solutions pour ses salariés. Mais elle aide aussi ces salariés à développer leur force intérieure pour trouver leur équilibre pour répondre aux exigences de leur milieu professionnel, sans renoncer à ce qu'ils sont.

Souffrance en hausse, santé en baisse

Manque de considération de la hiérarchie, faible solidarité entre collègues, intérêt limité pour le travail, sentiment de déséquilibre entre vies personnelle et professionnelle... Tels sont les ingrédients menant à la souffrance psychique, que sont la démotivation, le stress, le burnout, le bore-out, ou encore le manque d'estime et de confiance en soi.

Or la démotivation mène à la déprime, puis à la dépression. Quant au stress, il conduit à la somatisation, puis à l'affaiblissement du système immunitaire, jusqu'aux maladies cardio-vasculaires.

Augmenter la qualité de vie au travail

L'utilisation de leviers de bien-être au travail s'installe : aménagement des bureaux et décoration, pour rendre les espaces confortables à vivre. Certaines entreprises dédient également des espaces, avec des vocations différentes : repos et sieste, sport, réunions.

Enfin, d'autres font venir des spécialistes du bien-être, proposant ateliers de découverte, ou séances de relaxation ou de méditation.



La Reikiologie, ou la prévention de la santé par le bien-être durable

La Reikiologie propose une approche globale de l'équilibre corps – esprit, par la voie énergétique, grâce à son approche de relaxation méditative par le toucher. Elle a démontré des effets cliniquement prouvés, pour le bien-être et l'antistress. Mais elle allie également les bienfaits de la relaxation et de la méditation en général. Sa force est d'aider la personne à se recentrer sur elle-même. De fait, elle ne se laisse plus déstabiliser par les mauvaises « ondes » des uns et des autres. Bref, elle arrête d'être une éponge !

En conséquence, ses bienfaits du reiki sont multiples :

- Baisse de l'émotionnel conflictuel, à l'origine de maux psychophysiques ;
- Dissolution du stress, à l'origine de de la somatisation, jusqu'à certaines formes de maladies.

Mais la caractéristique de la Reikiologie consiste à faire développer à la personne, par une voie entièrement naturelle, ses potentiels naturels et ressources inhérentes :

- Etre capable de s'adapter à son environnement, sans se laisser personnellement impacter par ses contraintes et renoncer à ce que l'on est ;
- Répondre à ses besoins et aspirations personnels, pour se réaliser dans sa vie ;

- Apprendre à se connaître, et donc à connaître les autres, pour instaurer des relations saines et équilibrées.

Les prestations des Reikiologues en entreprise

Les Reikiologues sont des professionnels formés par l'Institut de Reiki. Une fois en cabinet, ils ont été validés par DEKRA Certification, qui veille à la sécurisation et à la bonne mise en forme des métiers du Reiki. Seuls professionnels du bien-être labellisés selon la norme internationale ISO 17024, ils sont ensuite en mesure de proposer en entreprise de la Reikiologie, forme professionnelle du Reiki validée à l'international.



Durant leurs séances, la personne est allongée, habillée, et ferme les yeux. Le Reikiologue, par son travail, la fait entrer sans effort, en relaxation méditative. Dans cet état intérieur, ses tensions du corps et de l'esprit lâchent, et libèrent les potentiels naturels solutionnant plus ou moins annihilés. Leurs séances de Reikiologie apportent à chacun un moment pour soi, comme dans un cocon, où la personne trouve au fur et à mesure l'apaisement issu de l'union de la méditation et de la relaxation par le toucher.

Finalement, la régularité de leurs interventions permet à chaque bénéficiaire de développer et pérenniser ces potentiels d'équilibre, de sérénité, et donc de bien-être au travail.

Où trouver la Reikiologie ?

Voir un professionnel en cabinet : les Reikiologues sont regroupés à la Fédération Française de Reiki Traditionnel. Durée des consultations : 1 heure ; tarif : entre 50 et 70 euros. Annuaire en ligne : www.ffrt.fr

Se former à la Reikiologie : 34 jours de formation personnelle ou professionnelle à l'Institut de Reiki www.institut-reiki.com. CECP et diplômes européens possibles. Tél. : 01.44.40.29.50.

Découvrir le Reiki en développement personnel avec une journée « Reiki débutant », avec FormaReiki www.formareiki.com. Tél. : 09.72.47.78.47

*La Reikiologie est la forme professionnelle du Reiki, validée sur le plan international. Elle respecte le sens d'origine voulu par le méditant japonais Mikao Usui pour le Reiki, à savoir une méthode de relaxation méditative par le toucher. De fait, cette pratique du Reiki n'a rien à voir avec les méthodes du reiki régulièrement épinglées par les autorités publiques pour leurs dérives thérapeutiques. Celles-ci consistent à transférer une énergie universelle, après l'ouverture d'un canal imaginaire grâce à des initiations mystérieuses de pouvoir, pour donner un soin à la personne par **aposition des mains**. Cette information est vérifiable par tous : aucun écrit du fondateur affirmant cela n'a jamais été retrouvé. Cette invention **new age** date de 16 ans après le décès de Mikao Usui, et a été développée par le gourou sectaire vietnamien Dang. Elle a été reprise par les praticiens occidentaux se revendiquant de la lignée Usui - Hayashi - Takata, sous prétexte d'améliorer la pratique du fondateur. Tout ce système est basé sur le conditionnement des croyances et du placebo.*

Contact Presse : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : presse@ffrt.fr / F.F.R.T. – 11 Rue Cels – 75014 Paris

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. apporte aux professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie, est une science ontologique, de relation d'aide et d'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Les effets de bien-être et de réduction du stress de la Reikiologie sont cliniquement prouvés (laboratoire agréé par le Ministère de la Santé). La F.F.R.T. est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne Reikiologue, un certificat de compétences délivré par DEKRA Certification. La F.F.R.T. a deux organismes de formation intégrés : l'[Institut de Reiki](http://www.institut-reiki.com) (formations longues) et [FormaReiki](http://www.formareiki.com) (formations courtes).

www.ffrt.fr