

Une rentrée en douceur avec la Reikiologie

Les vacances d'été s'achèvent et la rentrée est pour demain. Chacun oscille entre le souvenir du calme des vacances, et la perspective de l'agitation propre à la reprise. La transition repos – travail reste souvent difficile à négocier. Comment trouver l'équilibre pour pérenniser les bienfaits des vacances, tout en intégrant une nouvelle donne, celle de la reprise professionnelle ? La Reikiologie, relaxation méditative par le toucher, est idéale pour avoir un moment à soi et se retrouver, loin de l'agitation extérieure.

Les challenges de la rentrée

Pour la majorité, le challenge principal est de retrouver un rythme répondant aux obligations de la rentrée, sans pour autant balayer les bénéfices des vacances.

Certains souffrent d'anxiété face aux incertitudes de la rentrée... et aux changements à venir annoncés.

Pour les petits et les plus grands, la reprise est synonyme d'angoisse, face à l'inconnu.

D'autres retrouvent les bonnes vieilles habitudes sans effort ! On plonge à fond dans la pression et la bonne humeur des transports, et on contribue largement à semer cette pression autour de soi.

Parfois, le coup de blues s'invite : « ah, mais pourquoi les vacances ont-elles une fin ? Qu'est-ce que je fais ici, au lieu de continuer à prendre du bon temps en Grèce ? » Et la petite larme, mélancolique, de couler doucement sur la joue, en signe de deuil de ces vacances qui ne reviendront plus.

La démarche de la Reikiologie

Le bien-être induit par les séances de Reikiologie permet de se recentrer sur soi, et de ne pas se laisser happer par les sollicitations extérieures. Car chacun possède naturellement cette force intérieure, la fameuse force de l'esprit, qui est la traduction du Reiki Traditionnel, dont la Reikiologie est la forme professionnelle validée à l'international. Chacun est capable de rester attentif à ses propres besoins et d'y répondre, en prenant soin de soi, et ce, peu importe l'agitation environnante. Evidemment, cette capacité n'a aucune difficulté pour s'exprimer durant l'ambiance des vacances. Mais dès qu'elle cherche à s'exprimer sous des ambiances tendues et effrénées, elle n'apparaît plus.

L'acquisition d'un tel équilibre est pourtant tellement naturelle ! C'est le but du Reikiologue, qui, grâce à son travail de méditation, induisant une résonance méditative, et au toucher fixe et léger de points spécifiques du corps, arrive à vous remettre en route dans vos capacités inhérentes de zénitude. Comment fait-il ?

Déroulement d'une consultation professionnelle



Crédit Shutterstock

Le Reikiologue a déjà été validé par DEKRA Certification, un organisme international tierce partie. Son savoir-être lui permet d'accompagner la personne vers sa sérénité durable, sans qu'elle n'ait à faire quoi que ce soit.

Durant la séance, la personne est allongée, habillée, et ferme les yeux. Le Reikiologue, par son travail, la fait entrer sans effort, en relaxation méditative. Dans cet état intérieur, ses tensions du corps et de l'esprit lâchent, et libèrent les potentiels naturels solutionnant plus ou moins annihilés.

Alors, plutôt que d'aller déjà chercher une nouvelle destination de vacances pour fuir les tensions de la rentrée... et si vous preniez RV pour une séance de Reikiologie ? A défaut d'un soleil extérieur, non durable, nos Reikiologues vous aident à aller chercher votre soleil intérieur, qui lui est durable car intrinsèque !

Où trouver la Reikiologie ?

Voir un professionnel en cabinet : les Reikiologues sont regroupés à la Fédération Française de Reiki Traditionnel. Après avoir été formés par l'Institut de Reiki, ils ont été validés sur leur pratique de terrain par DEKRA Certification, un organisme international certificateur, selon la norme internationale ISO 17024.

Durée des consultations : 1 heure ; tarif : entre 50 et 70 euros. Annuaire en ligne : www.ffrt.fr

Se former à la Reikiologie : 34 jours de formation à l'Institut de Reiki www.institut-reiki.com. Formation Bachelor BAC+3 et Mastère BAC +5 (diplômes européens). Tél. : 01.44.40.29.50.

Essayer une journée de relaxation méditative par le toucher, Reiki en développement personnel, afin de pratiquer sur soi et ses proches : avec l'organisme de formation FormaReiki www.formareiki.com. Tél. : 09.72.47.78.47

*La Reikiologie respecte le sens d'origine voulu par le méditant japonais Mikao Usui pour le Reiki, à savoir une méthode de relaxation méditative par le toucher. De fait, cette pratique du Reiki n'a rien à voir avec les méthodes du reiki régulièrement épinglées par les autorités publiques pour leurs **dérives thérapeutiques**. Celles-ci consistent à transférer une **énergie universelle**, après l'**ouverture d'un canal** imaginaire grâce à des initiations mystérieuses de pouvoir, pour donner un soin à la personne par **aposition des mains**. Cette information est vérifiable par tous : aucun écrit du fondateur affirmant cela n'a jamais été retrouvé. Cette invention **new age** date de 16 ans après le décès de Mikao Usui, et a été développée par le gourou sectaire vietnamien Dang. Elle a été reprise par les praticiens occidentaux se revendiquant de la lignée Usui – Hayashi – Takata, sous prétexte d'améliorer la pratique du fondateur. Tout ce système est basé sur le conditionnement des croyances et du placebo.*

Contact Presse : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : presse@ffrt.fr / F.F.R.T. – 11 Rue Cels – 75014 Paris

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. apporte aux professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie, est une science ontologique, de relation d'aide et d'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Les effets de bien-être et de réduction du stress de la Reikiologie sont cliniquement prouvés (laboratoire agréé par le Ministère de la Santé). La F.F.R.T. est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne Reikiologue, un certificat de compétences délivré par DEKRA Certification. La F.F.R.T. a deux organismes de formation intégrés : l'[Institut de Reiki](http://www.institut-reiki.com) (formations longues) et [FormaReiki](http://www.formareiki.com) (formations courtes).

www.ffrt.fr