

Le secret du toucher méditatif thérapeutique

La thérapie psychocorporelle de la Reikiologie, forme professionnelle certifiée du Reiki, aide la personne à se libérer des blocages logés à la fois dans la conscience et dans le corps. En effet, cette méthode vise à affranchir l'esprit de son mal-être, plus ou moins fort et ancré, en utilisant le corps. Quel est le secret de ce toucher méditatif thérapeutique ?

La thérapie psychocorporelle de la Reikiologie

Dans les thérapies psychocorporelles, le toucher est important. D'ailleurs, il est aujourd'hui connu que le toucher a des effets thérapeutiques. La personne ressent son corps ; elle se sent plus présente dans son corps. C'est la raison pour laquelle on parle d'un toucher « réparateur et libérateur ».

Ainsi, la réussite des thérapies psychocorporelle relève d'une alliance entre :

- l'accompagnement psychologique,
- le toucher, relié au corps,
- un travail de libération émotionnelle.

Le toucher libérateur de nos blocages psychophysiques

La Reikiologie rejette le new age de l'énergie universelle, dérive de la pratique du fondateur.

Elle se centre sur le sens d'origine du reiki, avec son approche de relaxation méditative par le toucher. D'où le terme de toucher méditatif thérapeutique, unique en ce sens qu'il arrête les causes qui déclenchent les blocages psychiques et physiques, en unissant le corps et l'esprit.



Crédit Fotolia

Ces blocages sont connus de tous :

- les boules d'angoisse, par exemple, que l'on ressent au ventre. Mais aussi à la poitrine, à la gorge et parfois même du bas-ventre à la gorge !
- ou encore les maux de tête, dont l'origine n'est pas médicale
- puis la somatisation comme des douleurs sans explication médicale
- la colère, qui peut serrer la poitrine ou se bloquer intérieurement,
- et qui n'a pas déjà ressenti des pics de stress, comme une sensation d'aiguille plantée subitement quelque part dans le corps ?

Les outils utilisés

Le toucher méditatif thérapeutique de ce reiki professionnel certifié arrête les causes qui déclenchent les blocages psychiques et physiques, par l'union du corps et de l'esprit. Pour cela, les Reikiologues utilisent :

- une méditation de libération pour les mécanismes perturbateurs et blocages psychologiques,
- des mains posées sur des points spécifiques pour le corps, en lien avec le circuit énergétique,
- un toucher spécifique, fixe et léger, aussi pour le corps. Il est nommé « toucher méditatif thérapeutique »,

- et des entretiens basés sur des outils psychocorporels et la psychologie pour accompagner la libération de la parole de la personne.

Déroulement d'une séance

La personne est allongée, habillée, et ferme les yeux. Le praticien pose les mains sur des points précis du corps de la personne et dans le même temps, effectue une méditation spécifique à la Reikiologie. Le toucher, relaxant, et la résonance méditative du praticien permettent à la personne d'entrer dans sa propre relaxation méditative par résonance, en arrêtant d'une part les tensions physiques et psychiques et dans le même temps, d'aller mieux au quotidien.



Où trouver la Reikiologie ?

Voir un professionnel en cabinet : les Reikiologues sont regroupés à la Fédération Française de Reiki Traditionnel. Après avoir été formés par l'Institut de Reiki, ils ont été validés par DEKRA Certification, un organisme international certificateur, selon la norme internationale ISO 17024.

Durée des consultations : 1 heure ; tarif : entre 50 et 70 euros. Annuaire en ligne : www.ffrt.fr

Se former à la Reikiologie : 34 jours de formation à l'Institut de Reiki www.institut-reiki.com. Formation BAC+3 avec diplôme européen. Tél. : 01.44.40.29.50.

Essayer une journée de relaxation méditative par le toucher, Reiki en développement personnel, afin de pratiquer sur soi et ses proches : avec l'organisme de formation FormaReiki www.formareiki.com. Tél. : 09.72.47.78.47

Contact Presse : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : presse@ffrt.fr / F.F.R.T. – 11 Rue Cels – 75014 Paris

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. apporte aux professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie, est une science ontologique, de relation d'aide et d'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Les effets de bien-être et de réduction du stress de la Reikiologie sont cliniquement prouvés (laboratoire agréé par le Ministère de la Santé). La F.F.R.T. est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne Reikiologue, un certificat de compétences délivré par le tierce partie Dekra Certification. La F.F.R.T. a deux organismes de formation intégrés : [l'Institut de Reiki](http://www.institut-reiki.com) (formations longues) et [FormaReiki](http://www.formareiki.com) (formations courtes).

www.ffrt.fr