

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 23 juin 2016



La Reikiologie pour faire émerger son bien-être naturel durable

La Reikiologie est l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher pour aider la personne à aller chercher en elle ses potentiels de bien-être durable. Entièrement basée sur le fonctionnement naturel de l'être humain, elle répond aux nouvelles demandes des personnes, de bien-vivre dans une société contemporaine avec un rythme de vie de plus en plus exigeant. Quels sont ses fondements et qu'apportent les professionnels de cette relation d'aide ?

Fondement et fonctionnement de la Reikiologie

La Reikiologie est une pratique ontologique prenant sa source dans le Reiki Traditionnel, instauré dès 1922 par le fondateur japonais Mikao Usui, maître de méditation, thérapeute et chercheur, comme pratique d'émergence des potentiels naturels solutionnant que chaque être humain possède en lui. Son décès subit 4 ans plus tard laissa le Reiki, encore en phase de développement et d'expérimentation, sans nomenclature et libre à l'interprétation de chacun. La Reikiologie est la forme du Reiki restée en conformité avec cette démarche d'origine, et aujourd'hui entièrement professionnalisée comme métier de relation d'aide dans le bien-être. Cette pratique naturelle, basée sur le fonctionnement de l'être humain, s'appuie sur l'expertise de disciplines occidentales et orientales telles que la phénoménologie, les neurosciences & sciences cognitives, et la psychologie transpersonnelle. Ses praticiens utilisent de nombreuses connaissances dans leur accompagnement en cabinet, à savoir la méditation laïque et le toucher spécifique pour les séances, et pour les entretiens de transcendance, la psychologie et des outils d'accompagnement verbaux et non verbaux – le tout centré sur le développement des potentiels naturels solutionnants de la personne.

Depuis avril 2015, les effets antistress et de bien-être de la Reikiologie sont cliniquement prouvés.



Les spécialisations des Reikiologues, niveau 1



Nos mécanismes intérieurs nous mènent inexorablement vers des symptômes psychophysiques nous empêchant de bien vivre notre vie, avec des manifestations telles que le stress, les douleurs physiques – la fameuse somatisation –, l'émotionnel avec les angoisses, anxiétés, peurs, mais aussi la fatigue, le manque de motivation...

Le Reikiologue niveau 1 utilise des

méditations reposant sur les couleurs intrinsèques de l'esprit, sur le système énergétique subtil et sur le toucher fixe et léger, pour accompagner la personne dans la transformation de ses blocages en éveil des potentiels naturels. La libération des points de blocage laisse place à un vécu plus léger de sa vie et un équilibre naturel du corps et du mental.

Ainsi, le Reikiologue niveau 1 aide la personne à déclencher ses ressources naturelles de bien-être pour trouver force intérieure, équilibre et sérénité dans sa vie.

Les spécialisations des Reikiologues, niveau 2

En plus de ces compétences, les Reikiologues niveau 2 aident la personne à faire face à des situations générées par la vie et son entourage, souvent révélateurs de fragilisation la poussant à rechercher des ressources pour s'apaiser et prendre sa place dans son environnement difficile.



Le Reikiologue niveau 2 aide la personne à donner un sens à ce qui lui arrive, et, dans un spectre plus large, à sa vie. Spécialisé sur l'arrêt de la détresse psychologique réactionnelle, induite par des situations éprouvantes, il aide la personne désireuse d'aller plus loin dans la maîtrise de son fonctionnement à transformer directement ses mécanismes fondamentaux égotiques l'emmenant dans toutes sortes de réactivités émotionnelles. Sur ce cheminement intérieur, la personne accompagnée, reconnaissant ses mécanismes bloquants et apprenant à les dissoudre directement dans le temps présent avec des exercices de méditation laïque adaptés, gagne en autonomie dans

l'élargissement et la pérennisation de son bien-être naturel, et peut se réaliser pleinement.

Ainsi, le Reikiologue niveau 2 aide la personne à s'unir avec sa dimension profonde, pour trouver son spirituel et donner un sens à sa vie.

Où les Reikiologues ont-ils été formés ?

A l'Institut de Reiki, qui propose une formation classique de praticien en Reiki Traditionnel à Paris, avec extension sur un DEES, un Diplôme Européen d'Etudes Supérieures BAC+3. Il est en préparation d'un projet de Mastère BAC+5 pour le cursus actuel de maître praticien.

Organisme de formation professionnelle continue pour adultes depuis janvier 2000, l'Institut de

Reiki est accrédité par la Fédération Européenne des Ecoles, membre participatif du Conseil de l'Europe pour le domaine de l'éducation. Il bénéficie en France d'une qualification professionnelle de formation à des métiers spécifiques délivrée par l'ISQ-OPQF. Résolument tourné vers l'international pour répondre à la demande croissante de ses apprenants, il est en cours de préparation d'une certification internationale de formation : l'ISO 29990.

Ses diplômés trouvent à la Fédération Française de Reiki Traditionnel un cadre d'expertise et de soutien. Cette fédération est certifiée ISO 9001, membre de la Chambre Nationale des Professions Libérales et est partenaire du dispositif Chèque Santé[®], titre prépayé pour les prestations de prévention de la santé. Elle a insufflé, avec l'Institut de Reiki, une Certification de Personne, processus dirigé par Dekra Certification, conformément à la norme internationale ISO 17024, pour expertiser le savoir-être des professionnels du Reiki, et dont la vérification aboutit sur l'utilisation de la marque collective européenne Reikiologie.

L'annuaire des Reikiologues est disponible sur le site de la F.F.R.T., www.ffrt.fr



Contact Presse : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : presse@ffrt.fr / F.F.R.T. – 11 Rue Cels – 75014 Paris

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. apporte aux professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie, étude de la force de l'esprit, est une science ontologique, de relation d'aide et d'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Les effets de bien-être et de réduction du stress de la Reikiologie sont cliniquement prouvés (laboratoire agréé par le Ministère de la Santé). La F.F.R.T. est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité. Depuis 2014, elle propose une Certification de Personne Reikiologue à ses professionnels, un certificat de compétences délivré par la tierce partie Dekra Certification. Adhérente de la Chambre Nationale des Professions Libérales (CNPL), elle soutient également le *Global Compact*, le pacte d'éthique des Nations Unies. Début 2016, elle a signé un partenariat avec Chèque Santé, les premiers titres prépayés pour la prévention de la santé. La F.F.R.T. a deux organismes de formation intégrés : l'[Institut de Reiki](http://www.institut-reiki.com), organisme de formation professionnelle qualifié ISQ-OPQF et membre actif de la Fédération de la Formation Professionnelle ; et [FormaReiki](http://www.formareiki.com), organisme de formation de développement personnel.

www.ffrt.fr