

## Initiation Reiki : est-elle obligatoire pour que le Reiki fonctionne ?

Nombre d'ouvrages et de sites internet sur le Reiki affirment systématiquement que le Reiki fonctionne seulement si l'on a reçu une initiation Reiki. Le Reiki devient alors une pratique réservée à une élite, excluant tous ceux qui ne sont pas passés entre les mains du 'Maître Reiki', dont certains disent qu'il ramène le canal reiki de l'élève. Est-il possible d'identifier la source de ces affirmations et d'en vérifier la véracité ?

### L'initiation Reiki : l'accès aux pouvoirs de guérison



Avant de parler d'initiation au Reiki, il faut déjà comprendre à quoi la personne est prétendue initiée : à la transmission d'une énergie de guérison, appelée énergie universelle, et dont nous savons aujourd'hui qu'elle n'a aucun rapport avec la source du Reiki : d'une part parce que la traduction de Reiki signifie "force de l'esprit" (ou énergie de l'esprit) et non "énergie universelle". Ensuite, parce que ce concept de connexion à, et de canalisation d'une

énergie de guérison venant du cosmos et émanant du gourou sectaire Maître Dang est apparu pour la 1ère fois en 1942, alors que le Reiki a été créé en 1922. Selon ses adeptes, l'initiation dans le Reiki est un rite effectué par un 'maître reiki', qui permettrait d'ouvrir le canal reiki et les chakras pour se brancher sur cette énergie de guérison. L'heureux initié bénéficie alors de l'accès direct au cosmos et est désormais en mesure de prodiguer des soins reiki. Il est bien spécifié aux débutants du Reiki que sans initiation, il leur est impossible de pratiquer...

### Le business lucratif des initiations reiki

Comment cela a-t-il commencé ? Grâce aux pouvoirs magiques de Hawayo Takata, premier maître reiki autoproclamé, bien longtemps après le décès du fondateur du Reiki. Cette hawaïenne utilisait le Reiki pour ressusciter les morts, transformer les bijoux en or, et recoller les doigts coupés complètement, sans aucune cicatrice visible au bout de 3 jours... Tels sont les exploits réalisés par Takata et racontés avec engouement par sa meilleure amie dans son livre, Fran Brown. Ce livre raconte également comment Takata, avec ce style de pratique, a été confrontée à la police d'Hawaï.

Un véritable business très lucratif fut mis en place et perdure depuis, autour des initiations de Reiki. Selon certains témoignages recueillis par la Fédération Française de Reiki Traditionnel, le dernier week-end de formation dans le Reiki, accordant le pouvoir suprême de guérison, est vendu 10.000 euros cash et sans facture. Certaines personnes s'inspirant de Takata ont bien compris la manne financière et entretiennent ces croyances en affirmant dans leur livret de formation que : « *pour pratiquer le reiki, vous devez avoir reçu les initiations en direct de la part d'une personne qualifiée, c'est-à-dire de la part d'un maître reiki* ».



## Nous avons prouvé que les initiations du Reiki sont un leurre

---

Nous avons donc tenté une expérience et nous nous sommes adressés à un ami de longue date, qui ne portait aucun intérêt à tout ce qui est d'ordre thérapeutique ou de bien-être. Le Reiki ? Il n'en avait jamais entendu parler. En un mot, le parfait candidat pour notre expérience.

En dix minutes, nous lui avons montré les positions des mains sur le corps. Nous ne lui avons expliqué rien d'autre. Lorsqu'une femme est arrivée à son rendez-vous de séance de Reiki avec son praticien professionnel, celui-ci s'est excusé d'un contretemps l'obligeant à s'absenter et lui a proposé d'effectuer la séance gratuitement avec son assistant – notre fameux ami. Il reprendrait ensuite rendez-vous avec elle pour se "rattraper".

Une heure plus tard, à sa sortie du cabinet, la dame dit avoir trouvé cette séance formidable, et s'exclama : « On voit bien la qualité des gens que vous formez ! » Cette expérience fut très significative et révélatrice : notre ami ne connaissait même pas le Reiki. Cependant, poser les mains sur le corps de cette femme avait déclenché en elle un état de relaxation.

Conclusion : Il n'y a aucune relation de cause à effet entre une énergie extérieure canalisable uniquement par la voie d'une initiation reiki, et le mieux-être vécu par la personne en fin de séance.

## En quoi consiste le Reiki ?

---

Ce constat sur l'illusion de l'initiation reiki confirme le fondement des formations en thérapie et les enseignements de grands méditants : il n'y a que la personne pour pouvoir aller chercher en elle-même ses propres potentiels. Aucun professionnel, thérapeute ou méditant, ne peut le faire pour elle. Tel est l'objet du toucher méditatif thérapeutique qu'est le Reiki.

Cette approche nécessite un savoir-faire et un savoir-être indispensable du praticien dans l'accompagnement et la relation d'aide de la personne : comment accompagner la personne à identifier et transformer son mal-être en mieux-vivre, grâce au verbal de l'entretien et au non verbal de la séance de relaxation méditative par le toucher qu'est le Reiki ?

Telle est la formation professionnelle proposée par l'Institut de Reiki, notre organisme de formation intégré, qualifié ISQ-OPQF et en cours de certification ISO 29990 ([www.institut-reiki.com](http://www.institut-reiki.com)).

**Contact Presse** : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : [presse@ffrt.fr](mailto:presse@ffrt.fr) / F.F.R.T. – 32 Rue de Plaisance – 75014 Paris

### **A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.**

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. apporte aux praticiens professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie (Reiki professionnel certifié, aux effets cliniquement prouvés) dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie, étude de la force de l'esprit, est une science humaine de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Les effets de bien-être et de réduction du stress de la Reikiologie sont cliniquement prouvés – étude clinique menée par un laboratoire agréé par le Ministère de la Santé. La F.F.R.T. est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité. Depuis 2014, elle propose une Certification de Personne Reikiologue, un certificat de compétences délivré par le tierce partie Dekra Certification. Adhérente de la Chambre Nationale des Professions Libérales (CNPL), elle soutient également le *Global Compact*, le pacte d'éthique des Nations Unies. Début 2016, elle a signé un partenariat avec Chèque Santé, les premiers titres prépayés pour la prévention de la santé.

La F.F.R.T. a deux organismes de formation intégrés : l'[Institut de Reiki](http://www.institut-reiki.com), organisme de formation professionnelle qualifié ISQ-OPQF et membre actif de la Fédération de la Formation Professionnelle ; et [FormaReiki](http://www.formareiki.com), organisme de formation de développement personnel.

[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)